

Vérifier vos cookies et vos consentements

Une liste simple pour reprendre la main sur les traceurs et les réglages de confidentialité des services en ligne.

Quand utiliser cette fiche ?

Vous consultez un nouveau site, installez une application, créez un compte ou souhaitez réduire le suivi publicitaire.

Les étapes utiles

1. Lisez l'écran de consentement : refusez ou paramétrez ce qui n'est pas nécessaire pour le service demandé.
2. Contrôlez régulièrement les paramètres de confidentialité de vos comptes.
3. Supprimez les applications inutilisées et révoquez leurs autorisations quand c'est possible.
4. Utilisez un navigateur à jour et vérifiez les autorisations accordées : localisation, caméra, micro, contacts.

À retenir

Conservez vos demandes et les réponses reçues. Ne transmettez que les informations nécessaires pour identifier votre dossier.

Modèle à adapter

Copiez ce texte dans un e-mail ou un courrier. Remplacez les éléments entre crochets et adaptez-le à votre situation.

Checklist personnelle

- J'ai distingué les cookies nécessaires des choix facultatifs.
- J'ai vérifié mes préférences publicitaires.
- J'ai limité les autorisations de mes applications au strict utile.
- J'ai revu les appareils connectés à mes comptes.
- J'ai conservé une capture si un consentement me paraît trompeur ou impossible à retirer.

Avant l'envoi

- Les réglages sont-ils revus après une mise à jour ?
- Les services sont-ils utilisés avec le bon niveau de partage ?
- Le navigateur et les applications sont-ils à jour ?

Important

Cette fiche donne des repères généraux pour agir. Elle ne remplace pas un conseil juridique adapté à votre situation.

Sources et repères

Cette fiche s'appuie sur des références belges et européennes officielles. Vérifiez toujours les informations les plus récentes avant une démarche.

- Autorité de protection des données (Belgique), *Quels sont mes droits ?* et pages pratiques :
<https://www.autoriteprotectiondonnees.be/quels-sont-mes-droits>
- Commission européenne, *Information for individuals*, RGPD : droits d'accès, rectification, effacement, opposition, portabilité et décision automatisée :
https://commission.europa.eu/law/law-topic/data-protection/information-individuals_en

Pour aller plus loin

Le dossier **Vos données, vos droits** sur droitdesavoir.be regroupe ces fiches et les repères pratiques pour choisir la bonne démarche.

Document mis à jour le 11 septembre 2026

Droit de Savoir ASBL — ressource informative téléchargeable.